

КАЛЬЦИЯ ПАНТОТЕНАТ

Calcii pantothenas. Calcium pantothenicum.

Состав и форма выпуска

Кальция пантотенат (витамин B5, витамин Bw) — таблетки по 0,1 г, в упаковке 50 таблеток; ампулы по 1 мл 20% раствора, в упаковке 10 ампул.

Лечебные свойства

Кальция пантотенат или **витамин B5 (витамин Bw)** входит в состав кофермента А, играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления, участвует в углеводном и жировом обмене, синтезе ацетилхолина, стероидных гормонов и холестерина.

Препарат регулирует функции центральной нервной системы, оказывает детоксицирующее действие.

Как лекарственное средство применяют кальциевую соль пантотеновой кислоты при различных патологических состояниях, связанных с нарушениями обменных процессов: при полиневритах, парестезиях, экземе, аллергических реакциях (дерматиты, сенная лихорадка и др.), трофических язвах, ожогах, токсикозе беременности, катарах верхних дыхательных путей, бронхитах, бронхиальной астме и др.

Пантотеновая кислота содержится в значительных количествах в коре надпочечника и стимулирует образование кортикостероидов.

Пантотеновую кислоту относят к водорастворимым витаминам группы В. Потребность человека в пантотеновой кислоте составляет 10–12 мг в сутки. При тяжелом физическом труде и у кормящих женщин потребность повышается до 20 мг.

В организме человека пантотеновая кислота вырабатывается в значительных количествах кишечной палочкой; авитаминоза, связанного с отсутствием пантотеновой кислоты, у человека поэтому не наблюдается. У разных животных при ее недостатке наблюдаются патологические процессы типа авитаминоза.

Распространение пантотеновой кислоты в пищевых продуктах сходно с распространением других витаминов группы В. Богатыми источниками пантотеновой кислоты являются икра рыб, дрожжи, печень, отруби.

Имеются указания на применение пантотеновой кислоты для устранения атонии кишечника после операций на желудочно-кишечном тракте. Положительные результаты наблюдались при лечении пантотеновой кислотой розового лишая; применение препарата в начальном периоде заболевания оказывало abortивное влияние на течение заболевания.

Имеются данные о лечении пантотеновой кислотой язвенной болезни желудка; отмечено улучшение субъективного состояния и рентгенологической картины без существенного изменения желудочной секреции.

Применяют также пантотеновую кислоту для уменьшения токсического действия стрептомицина, дигидрострептомицина (Пантомицина) и препаратов мышьяка.

Показания к применению

Различные патологические состояние, связанные с нарушением обменных процессов:

- Полиневриты, невралгии, парестезии.
- Аллергические реакции (дерматиты, сенная лихорадка и др.), экземы, трофические язвы, ожоги, фотодерматозы.
- Катары верхних дыхательных путей, бронхит, бронхиальная астма.

- Послеоперационная атония кишечника.
- Токсикозы беременных. Интоксикация Стрептомицином.
- Острые и хронические гепатиты, болезнь Боткина.

Включение в комплекс лечения пантотената кальция позволяет предупреждать и компенсировать нейротоксические и побочные реакции, наступающие под влиянием терапии антибиотиками, мышьяковыми и стероидными препаратами, Фтивазидом, ПАСК, Акрихином и Хингамином, что позволяет проводить лечение без осложнений.

Правила применения

Пантотенат кальция назначают внутрь, подкожно, внутримышечно, внутривенно и местно.

Внутрь взрослым по 0,1–0,2 г 2–4 раза в день. Детям в возрасте 1–3 лет — по 0,05–0,10 г на приём 2 раза в день, 3–14 лет — по 0,1–0,2 г на приём 2 раза в день.

Суточная доза пантотената кальция внутрь для взрослых — 0,4–0,8 г (при атонии кишечника возможно назначение по 0,25 г препарата на приём каждые 6 часов). Суточная доза препарата внутрь для детей — 0,2–0,4 г.

Парентерально (подкожно, внутримышечно и внутривенно) вводится 20% раствор пантотената кальция в дозе 1–2 мл (200–400 мг) 2 раза в сутки. Детям от 1 до 3 лет разовая доза составляет 0,5 мл (100 мг), от 3 до 14 лет — 1 мл. Суточная доза детям от 1 до 3 лет — 1 мл, от 3 до 14 лет — 2 мл. Курс лечения 3–4 месяца.

Местно для примочек и полосканий применяют 5% раствор пантотената кальция 2–4 раза в день, для лечения ожогов и вялозаживающих ран назначают 5% мазь.

В виде аэрозолей для ингаляций применяют 4% раствор пантотената кальция (0,2 г в 5 мл воды), вдыхая его 10–15 минут 1 раз в день на протяжении 6–8 дней).

Побочные явления

Пантотенат кальция обычно хорошо переносится. Возможны тошнота, рвота, азотемия.

Беременность и лактация

Пантотенат кальция применяется как детоксицирующее средство при токсикозах беременных.

Срок годности и условия хранения

Хранить в сухом, защищённом от света месте. Срок годности кальция пантотената: ампулы — 2 года, таблетки — 1 год.

Свойства



Кальция пантотенат — кальциевая соль D-(+)-пантотеновой кислоты — белый или слегка желтоватый порошок, легко растворимый в воде.

Пантотеновая кислота относится к водорастворимым витаминам группы В. В организме вырабатывается кишечной палочкой. Содержится в больших количествах в рыбной икре, печени, отрубях, дрожжах, мясе, яйцах, молоке, в меньшем количестве — в овощах (капуста, картофеле, моркови).

Роль пантотеновой кислоты в организме связана с тем, что она входит в состав кофермента

ацетилирования (КоА), являющегося коферментом ряда ферментов, играющих важную роль в процессах обмена веществ.